

*Não é possível falar de eucaristia sem considerar a sua dimensão transformadora da sociedade. Na eucaristia se dá a manifestação do amor de Deus para conosco. E a maior expressão desse amor está em Jesus que doou a sua vida por nós. O amor de Cristo nos ensina a servir gratuitamente os irmãos e as irmãs, tendo predileção pelos últimos, pelos mais pobres. A força transformadora da eucaristia nos leva a enfrentar os desafios da sociedade atual. Entre eles, são mais gritantes o problema da fome e da miséria, a desigualdade social, o aumento de diferentes formas de violência contra o ser humano, os vários tipos de exclusão social e a perda do sentido da vida. Deus é amor, e a eucaristia deve unir a comunidade na busca de políticas públicas, leis e medidas que garantam vida digna para todos, construindo uma cultura de paz e solidariedade, que transforme a sociedade e que mantenha o olhar fixo no grande horizonte do Reino de Deus.*

*Abstract: It is hardly possible to talk about the Holy Eucharist without considering the aim of transforming society. In the Eucharist we have a concrete sign of God's love for us. The most expressive and unsurpassable token of love is in Jesus' bestowal of his life for us. The Love of Christ shows us to be freely of service to one's brothers and sisters, especially to those who are at the bottom of the social scale or are deprived of all means of support. The power to transform human situations is inherent in the Eucharist which leads us to meet the challenges of today's society. Among those to be mentioned are hunger and misery, social inequality, increasing aggressive violence against human life, different types of social exclusion and the lack of the meaning of life. The nature of God is love and the Eucharist has to unite community in its engagement to pursue political objectives, laws, and endeavors to achieve a life in common by means of a culture of peace and solidarity in view of a wider horizon since everybody has a calling to belong to the Reign of God.*

## **Eucaristia e transformação da sociedade**

*Dom Luciano Mendes de Almeida\**

---

\* O Autor é Arcebispo de Mariana, MG.



## 1. O Amor é o centro da revelação cristã

Na Eucaristia acolhemos na fé a bela “teofania”, a manifestação do amor de Deus, do Pai, do Filho e do Espírito Santo para conosco. Jesus Cristo, enviado pelo Pai na força do Espírito, derrama seu sangue por nós na cruz, abre seu coração e revela o infinito amor de Deus pela humanidade.

*A tal ponto Deus (Pai) amou o mundo que nos enviou seu próprio Filho (Jo 3,16). Dar a vida por nós é a mais forte expressão do Amor: “Amor maior não há do que dar a vida por seu irmão”, por todos nós (Jo 15,13).*

Na celebração da Eucaristia somos convocados a reconhecer que Deus nos ama, ama a cada pessoa humana e oferece a todos a salvação. *“Este é o cálice do meu sangue, o sangue da nova e eterna aliança que será derramado por vós e por todos para remissão dos pecados” (Mt 26,28).*

O amor eterno e invisível da Trindade faz-se visível pela doação de Jesus na cruz. É a certeza desse amor que perdoa nossos pecados e ilumina toda a nossa vida.

## 2. Somos reconciliados pelo sangue de Cristo: um só corpo

Ao derramar seu sangue por nós, Jesus sela e ratifica a Nova e Eterna Aliança entre Deus e a humanidade. *Vem reunir os filhos dispersos* (cf Jo 11,52) e aproximar-nos para sempre da misericórdia divina. É a obra da reconciliação (2Cor 5.15; Ef 2.11).

Pela ação do Espírito Santo o pão e o vinho se tornam Corpo e Sangue de Cristo e todos nós formamos *um só corpo*. (Epiclese do Cânon eucarístico). Unidos a Cristo, estaremos unidos entre nós. Somos irmãos e irmãs, filhos e filhas de Deus pela criação paterna de Deus, mas também porque fomos todos resgatados pelo mesmo sangue de Cristo. Ao oferecer-se como nosso alimento, Jesus nos une a Ele e estreita entre nós os laços de fraternidade (cf 1 Cor 10,17)

Cristo é, assim, o centro da comunidade eclesial. Nele todos se encontram superando as diferenças e distâncias de raça e cultura. Formamos pelo amor uma só família.



### 3. Cristo dá-nos sua vida e ensina-nos a amar

Ao dizer aos Apóstolos “Quem come de minha carne e bebe do meu sangue vive de mim”, Jesus nos introduz nos seus próprios sentimentos, valores e critérios. Ajuda-nos a participar de sua vida e a nos tornarmos seus discípulos, sempre mais semelhantes a Ele. Dá-nos exemplo de amor oblativo, gratuito e total e convida-nos a amar como Ele ama.

O fruto primeiro da comunhão com Jesus na Eucaristia é o *amor oblativo* que deverá ser a norma de vida dos discípulos. “*Amai-vos uns aos outros como Eu vos amei*” (Jo 13,35). Para Jesus, amar é dar a vida.

Entrar em comunhão com Cristo na Eucaristia é deixar-se possuir pelo seu dinamismo de amor e aprender com Jesus a dar a vida pelos irmãos. São João resume assim a grande lição do amor. “*Deu a vida por nós, e nós devemos dar a vida pelos irmãos*” (1 Jo 3,16).

A Eucaristia está assim no centro da vida eclesial, de comunhão fraterna e doação ao próximo, abrindo-se à força do amor que vence todo egoísmo e faz-nos buscar o bem espiritual e material do próximo.

Compreendemos, assim, a beleza do tema escolhido pelo Papa João Paulo II para o último Sínodo: “A Eucaristia é a fonte e o ápice da vida e da missão da Igreja”.

### 4. A Comunidade servidora por amor

Ao entrar neste mundo, tão marcado pelas injustiças e pelo ódio, pela segregação e perda de sentido da vida, Jesus Cristo vem nos ensinar a amar com o amor de Deus e a sermos felizes.

O Mestre toma nas mãos o jarro com água e lava os pés dos discípulos. *Veio para servir* (Mc 10,45) e faz questão de nos ensinar a fazer como Ele. Ser discípulo é assumir como lema de cada dia o serviço gratuito aos irmãos e irmãs, a começar com os mais necessitados.

A beleza do amor gratuito está em viver a generosidade e a alegria de Deus que “*nos amou primeiro*” (1Jo 4,10) e quer o nosso bem antes que nós possamos amá-lo e agradecer-lhe.

Os gestos de amor gratuito não pesam, nascem da bondade do coração e alegram a pessoa que ama no mais profundo de seu ser. A



*felicidade está em dar* (cf At 20,35), isto é, em experimentar a beleza de fazer bem, de ajudar os outros, como fruto da bondade, a exemplo do próprio Deus. Ao lavar os pés, Jesus acrescenta: “*sereis felizes, se fizerdes assim*” (Jo 13,17).

Para ser feliz assim, é preciso amar gratuitamente.

## 5. A predileção pelos últimos

Na lógica do amor gratuito somos chamados a amar a todos, mas dedicando-nos mais aos que estão em maior necessidade. É o exemplo da mãe em família: ama a todos os filhos e filhas, mas devota-se mais aos pequeninos e a quem tem alguma deficiência. O amor é o mesmo, mas usa de sabedoria e inteligência.

Esta atenção prioritária aos mais pobres caracterizou as primeiras comunidades cristãs, empenhadas em que todos tivessem o necessário, colocando até os recursos em comum.

A força e a beleza do amor gratuito marcaram o próprio ensinamento dos apóstolos que, ao celebrarem a Eucaristia, ensinaram a necessidade de acolher o próprio Cristo no pobre. É sempre a lógica do amor gratuito

O Papa João Paulo II ilumina esta atitude de ir aos mais necessitados, afirmando que “a predileção pelos últimos é a garantia do amor a todos”. A razão é que neste amor aos últimos se manifesta a verdade e a pureza da gratuidade. Quem não se lembra das palavras de Jesus em Lc 14,13 formando os discípulos para a gratuidade: “quando deres uma ceia convida o pobre, o coxo, o cego, porque eles não podem te convidar”? O Pai do Céu está atento e saberá recompensar a gratuidade do amor.

## 6. A gratuidade do perdão

A mais surpreendente revelação do amor encontra-se no perdão de Deus porque expressa de modo evidente a gratuidade do amor cristão. Não se trata de perdoar só a quem pede perdão. É mais. É necessário viver o “amor primeiro” e oferecer o perdão antes que no-lo peçam. Assim Deus nos perdoou, oferecendo-nos as condições de total reconciliação. Deixemos-nos penetrar pelas palavras do Divino Mestre: “Ouvistes dizer: “Olho por olho, dente por dente, amai vossos amigos,



odiai vossos inimigos. Eu, porém, vos digo: amai vossos inimigos. Fazei o bem a quem vos ofende, rezai por quem vos calunia e persegue e sereis filhos de vosso Pai que está nos céus” (Mt 5,38). É este amor-perdão que Jesus espera de nós ao oferecermos a nossa oferta na Eucaristia: “*Vai primeiro reconciliar-te com teu irmão, e depois oferece a tua oferta*” (Mt 5,23).

Estamos, assim, encontrando as raízes mais profundas da convivência humana e da transformação da sociedade.

## 7. Os desafios da atual sociedade

Certamente são muitos. Alguns dos desafios, pelo potencial de destruição que possuem, requerem ação imediata e conjunta.

1. É gritante a *desigualdade social* entre ricos e pobres, com a agravante do aumento do número dos excluídos que vivem na fome e na miséria, e das ações predatórias contra a natureza.

2. A *violência* cresce e assume formas de destruição e *amedrontamento nunca anteriormente vistos*. Basta constatar o tráfico da droga e o número de roubos, assaltos, seqüestros, conflitos armados, atos de crime organizado, guerras e terrorismo. O ódio penetra na humanidade.

3. Multiplicam-se as tensões e divisões no seio da sociedade. Há segregacionismo e vários tipos de *exclusão*. Recordemos os fatos ainda recentes de Kosovo e Ruanda, com hostilidades profundas entre grupos étnicos antagônicos.

4. Perde-se o sentido da vida, especialmente nos ambientes de juventude, com enorme frustração, muitas vezes ligada à dependência química.

Estes e outros desafios demonstram que a nossa sociedade precisa de uma ação transformadora que aponte verdadeiros valores e fundamente uma convivência na justiça e na concórdia.

## 8. A força transformadora da Eucaristia

A encarnação do Filho de Deus e sua entrada na história humana vieram em socorro da humanidade injusta e conflitante. Jesus Cristo anuncia uma *vida nova* para a humanidade, *cuja lei é o amor primeiro*,



o amor gratuito que proclama ao celebrar a nova e eterna Aliança. Diante de um mundo desigual, e injusto, onde atua o ódio no coração humano que causa divisões e desânimo, a resposta é o mandamento do amor, promulgado pela sua palavra e seu testemunho de entrega por nós.

A Eucaristia apresenta-se assim como a força renovadora da sociedade, enquanto vai nos ajudar pela vivência do amor a enfrentar os desafios que minam e destroem a convivência humana.

O Papa João Paulo II afirma, com zelo e clarividência, que a autenticidade de nossas celebrações eucarísticas está ligada à operosidade fraterna, indo ao encontro das muitas pobrezaas do mundo.

Pensemos no drama da miséria, nas doenças endêmicas, na solidão dos idosos, na angústia dos desempregados e na situação aflitiva dos migrantes. A solicitude pelos irmãos e irmãs que passam por necessidade espiritual e material manifestará ao mundo que somos verdadeiramente discípulos de Jesus Cristo.

## 9. A superação da fome e da miséria

É fato conhecido que os recursos à nossa disposição são mais do que suficientes para alimentar a humanidade. O que falta é a distribuição eqüitativa dos bens. E isso não acontece porque falta a vivência da fraternidade. A Eucaristia é preparada por Jesus com as multiplicações dos pães e dos peixes, transmitindo aos discípulos o dever de dar pão a quem tem fome. “*Tive fome e me destes de comer*” (Mt 25,40) e a palavra diante da multidão: “*Dai-lhes vós mesmos de comer!*” (Lc 9,13). É, pois, um dever básico da fraternidade, que se estende a todos se distinção.

A Eucaristia é justamente a ação de Jesus Cristo alimentando-nos com seu corpo e sangue, ensinando-nos a partilha e a responsabilidade de saciar os famintos.

Assim, desde o início, os cristãos uniram a celebração da Eucaristia com a caridade fraterna, que se expressa na partilha dos bens com os irmãos.

A lição da Eucaristia vale para nós, cristãos, que ainda não aprendemos a assumir o dever da caridade e por isso somos co-responsáveis pela fome e miséria de nossos irmãos e irmãs. Cada celebração da Eucaristia deveria nos questionar diante de Deus e levar-nos a partir o pão com os irmãos.



Compreendemos melhor esta exigência da Eucaristia à luz da encíclica do Papa Bento XVI: “*Deus é Amor*”. Temos, sem dúvida, que fazer com convicção e generosidade, os gestos de amor e partilha, atendendo aqueles que vêm às nossas portas e que precisam do necessário.

No entanto, a força da Eucaristia deve nos impulsionar para atitudes mais abrangentes e procurar transformar a sociedade por meio de leis e políticas públicas que modifiquem o sistema de acumulação doentia de bens, aumentando a riqueza de poucos e segregando cada vez mais os pobres. A Eucaristia deve unir a comunidade a serviço dos mais pobres e habilitar os cristãos a contribuir para leis e medidas que garantam vida digna para todos: trabalho, salário justo e moradia.

## 10. Eliminação do ódio. Escola da Paz

Pior do que a fome é o ódio que destrói o amor. A história, infelizmente, manifesta formas insuspeitadas de maldade: agressões, torturas e assassinatos. A única solução é renunciar ao uso da violência e tornar-se aprendiz do amor. Hoje, constatamos que há quem procure justificar o uso da violência até contra inocentes.

A Eucaristia reafirma a entrega da vida de Jesus para o perdão dos pecados. O profeta compara o Messias ao cordeiro manso que é imolado. Jesus de modo livre e consciente passou pela violência, fruto do ódio e pediu ao Pai que perdoasse os que o crucificavam. Pagou o mal com o bem. Venceu o ódio pelo amor gratuito. O mundo não terá Paz se não descobrir o caminho do perdão. A bondade desarma.

A Eucaristia é compromisso de amor gratuito em relação aos que nos ofendem. Somente assim, será possível acabar com guerras e vinganças, quando o amor de Cristo na Eucaristia penetrar no coração da humanidade.

Ele é o Cordeiro de Deus que tira o pecado do mundo.

## 11. Aproximar os distantes e construir a solidariedade

A fome mata. O ódio gera tantas formas de agressão e maldades. Os resultados são dramáticos. A humanidade desde os primórdios tem sido cenário de divisões, segregações e discórdias.



A Eucaristia é mensagem de comunhão fraterna, não só enquanto nos ajuda a vencer o egoísmo e partilhar o pão e também quando elimina o rancor e o dinamismo de vingança, mas ainda enquanto consegue superar mágoas e ressentimentos e aproximar os distantes e convencer-nos de que em Cristo somos todos irmãos e irmãs, para além de toda diferença e divergência.

Na celebração da Eucaristia encontram-se todos, sem distinção, igualmente filhos e filhas de Deus, portadores da mesma dignidade.

Esta lição é importante. Uma família pode ter muito dinheiro, mas se as pessoas estão divididas é grande o sofrimento. Não há concórdia, nem paz. A mesma divisão existe no seio da sociedade e até na Igreja. A Eucaristia nos compromete com a busca da comunhão e unidade, pois Jesus reza ao Pai “*para que todos sejam um*” (Jo 17,25). Nasce daí as atitudes de respeito, apreço e capacidade de conviver aceitando as diferenças como riquezas no interior da fraternidade.

Aos cristãos está reservada a missão de testemunhar e construir, pelo perdão e pelo diálogo, a concórdia no seio da sociedade.

## 12. A Eucaristia, penhor da vida eterna e feliz

O Papa João Paulo II, na sua carta sobre a Eucaristia (*Mane Nobiscum, Domine*) aponta a dimensão de esperança que Cristo nos oferece na Eucaristia. Somos peregrinos para a Casa do Pai. A fase atual é de enfrentamento das vicissitudes da vida, mas é indispensável manter o olhar fixo no horizonte. Jesus promete a Ressurreição e a entrada na Casa do Pai. Assim, a Eucaristia relembra e reafirma a alegria da vida plena e feliz. Jesus promete que há de nos preparar um lugar (Jo 14, 1-2), onde não haverá mais nem lágrimas, nem morte, nem dor (Ap 21,4).

Diante de tantas divisões e fogos fátuos de decepções e desânimos, a Eucaristia reforça em nós a certeza da felicidade prometida por Deus e garante o rumo certo para o caminho da vida: Jesus é *o caminho, a verdade e a vida* (cf Jo 14,6). Vencemos assim o medo da morte. A Eucaristia reaviva em nós a dimensão pascal e aponta para o céu. É penhor de vida eterna.

A transformação da sociedade exige de nós a superação dos pseudo-valores erigidos como prioritários e o anúncio dos valores que realizam plenamente a pessoa e a sociedade: a justiça, o perdão, a reconciliação e a paz, a concórdia e a esperança da vida plena em Deus.





### 13. O amor maior e universal

A visão cristã da história não se confina com os discípulos de Jesus. Ela é mais abrangente e se estende a toda a humanidade pela qual Jesus deu a sua vida. Ele é o *Salvador do mundo* (Jo 4,42)

A Eucaristia fortifica os discípulos para fazer o bem a todos. “*Assim como o Pai me enviou, também eu vos envio para o mundo*” (cf Jo 20,21). Jesus quer que sejamos missionários do Reino, anunciando a todos o projeto salvífico de Deus. Ele se declara o “*Pão vivo que desceu do céu para a vida do mundo*” (Jo 6,51). A Igreja aprende na Eucaristia a oferecer sua própria vida com a vida de Jesus pela salvação do mundo. Unida a Cristo na fé, a Igreja é esposa, companheira, associada no mistério da salvação.

A Igreja, unida a Cristo, reza pelo mundo e intercede com Jesus pela redenção de toda a humanidade: os que crêem em Deus, os que têm outras crenças, os que atentam contra a própria vida, todos estão envolvidos pela prece da Igreja, que na Eucaristia faz-se oferta “Por Cristo, com Cristo, em Cristo” pela salvação do mundo.

### 14. A alegria da missão

O serviço à vida por parte dos cristãos consiste em partir o pão e lutar por condições dignas para todos. Mas, vai além. Temos que oferecer aos outros o que temos de melhor: o conhecimento de Jesus Cristo e os valores do seu Reino.

É preciso – como prova de amor fraterno – manifestar a cada pessoa a própria dignidade à luz da filiação divina. Todos têm o direito de saber que são amados e perdoados por Deus, pois que Jesus deu a vida por todos.

O anúncio explícito de Jesus Salvador é a grande dádiva que fazemos a quem ainda não o conhece: transmitir a alegria do perdão dos pecados, da vitória sobre a morte e da vida nova na graça de Deus.

### 15. A força da comunhão com Cristo

A história da Igreja está repleta de testemunhos dos discípulos que, fortalecidos pela Eucaristia, a exemplo da Mãe de Deus, dão sua vida na confiança no Pai e na entrega ao próximo, transformando o mundo pelo amor.



Recordemos tantos nomes, entre os quais Dom Oscar Romero, assassinado ao celebrar a Eucaristia, Padre João Bosco Burnier, irmã Cleusa e, recentemente, Irmã Doroty. Lembro-me especialmente do Cardeal vietnamita Francisco Xavier Van Thuan que, em comunhão com Cristo na Eucaristia, manteve-se sereno e confiante, conseguiu superar nove anos de cárcere no isolamento total e venceu pelo amor perdoadando a quantos o mantinham na prisão.

Mas a força da Eucaristia se manifesta igualmente nos gestos de amor das mães e pais vivendo a fé na dedicação aos filhos, no cuidado dos filhos pelos pais, no amparo aos idosos e enfermos, na doação aos membros da comunidade mais necessitados, assegurando alimento, oportunidades de trabalho, auxílio para saúde e outros. São testemunhas silenciosas do amor gratuito que Cristo nos comunica na Eucaristia.

## 16. Outra sociedade é possível

Fala-se muito do “outro mundo possível”. É verdade. Creio que podemos acreditar que outra sociedade é possível, marcada pela justiça, desde que o mandamento de Cristo na Eucaristia, o amor gratuito, seja a lei interior de nossa vida e da sociedade.

Na força da Eucaristia podemos com auxílio divino vencer o ódio com o amor, a violência com a paz, a discórdia com a reconciliação, e o desespero com a esperança.

O segredo da transformação da sociedade está na mudança das relações humanas.

A grande luz encontra-se no preceito do amor gratuito, à imitação do amor divino.

É na Eucaristia que entramos em comunhão com o testemunho e a força de Cristo que nos alimenta e vivifica e envia a amar a todos como Ele nos amou.

## 17. Permanecer no mundo

Os discípulos aceitam a missão de transformar a sociedade, mas sabem que o “mundo possível” está marcado pela fragilidade da liberdade humana e pela convivência entre o egoísmo e o pecado por um lado e o amor perfeito e o serviço, por outro.



Assim, a transformação do mundo se realiza na história com toda a sua vicissitude. Jesus Cristo, ao instituir a Eucaristia, comunicou aos discípulos que *permanecessem no mundo*, “*sem ser do mundo*” (Jo 17,15 e 16). Pediu ao Pai que *não os tirasse do mundo, mas os preservasse do mal* (Jo 17,15). A permanência dos discípulos no mundo, uma vez perdoados, é um ato de amor. Somos, a exemplo de Cristo, chamados a levar adiante o plano divino de “amar com amor gratuito” e suscitar a conversão dos que captam o amor e oferecem a própria vida, pela salvação dos que não captam o amor. Esta oferta é a “forma eucarística” de uma vida toda oferecida com Cristo por amor.

## 18. A “forma eucarística”

O discípulo de Cristo permanece neste mundo injusto e violento, onde existem ódio e divisões, no meio das tribulações, para reparar os seus pecados, mas igualmente para viver a “forma eucarística”, isto é, para fazer o bem aos outros, para dar *frutos de salvação* (cf Jo 15,16), para ser *luz, sal e fermento no mundo* (Mt 5,13-16).

Oferecendo a própria vida por amor, os discípulos *completam na carne o que falta à paixão de Cristo “pelo bem do seu Corpo, que é a Igreja”* (Cl 1,24).

Esta é a beleza da oferta quotidiana ensinada pelo “Apostolado da Oração” que convida os fiéis a assumir a “forma eucarística”, unindo sua vida com Maria ao Coração de Cristo que se oferece na Eucaristia pela humanidade.

Assim, a Eucaristia não apenas dá a força para enfrentar, com coragem e amor, as tribulações – sem milagres e privilégios – mas dá-nos a luz para compreender o porquê de nossos sofrimentos unidos aos de Jesus Cristo. É o amor que se doa e sacrifica pelo bem dos irmãos e irmãs e pela vida do mundo.

## 19. A paz diferente

O cristão, à luz da Eucaristia, não pede para ser liberado das tribulações e padecimentos que fazem parte do “estar no mundo”. O cristão aceita por amor, sem milagres e privilégios, permanecer unido a Jesus Cristo, fazendo o bem na Igreja e oferecendo na paz a própria vida, na expectativa da vinda gloriosa do Senhor, na plenitude do Reino.



A Eucaristia concede assim a “*paz diferente*” daquela que o mundo dá (cf Jo 14,27). É a “reconciliação” com o projeto divino, transformando o mundo e a sociedade pelo amor.

Senhor Jesus, sois vós que nos dais luz e força para amar e sermos capazes de oferecer convosco a vida “*para que todos tenham vida*” (Jo 10,10). Ensinai-nos a amar, convosco, sem milagres e privilégios, na total confiança no amor do Pai, na alegria de ajudar os irmãos e irmãs, a fim de que todos vos conheçam e encontrem a verdade e a vida. Amém.

*Endereço do Autor:*

Rua Dr. Gomes Freire, 200

Centro

Caixa Postal 13

35420-000 Mariana, MG